

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ "Детский сад №17"  
Т.В.Михайлова

**8 апреля 2025 г.**

	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		гр.	ккал	гр.	ккал
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша ячневая	150	176	180	234
	Сыр	10	45	14	52
	Батон	25	59	29	68
	Кофейный напиток	150	90	180	107
<b>2 ой завтрак</b>	Йогурт	150	119	180	158
<b>ОБЕД</b>	Суп с овощами	150	51	200	68
	Рожки отварные	130	112	150	168
	Котлета из мяса	70	99	80	139
	Соус томатный	50	38	50	38
	Копмот	150	41	180	61
	Хлеб пшеничный	40	93	49	114
	Хлеб дарницкий	35	61	50	87
<b>УПЛОТНЕННЫЙ</b>	Пудинг из творога с рисом	110	190	130	228
	Фруктовый соус	50	30	50	30
	Молоко	150	85	200	114
<b>ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ</b>			<b>1374</b>		<b>1780</b>

**Стоимость питания:**

**Ясли            138,69**

**Сад              151,02**

составил: Берёзкина Л.В.

Из сборника Пономарева П.П и Первалова А.Я





