

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №17 общеразвивающей направленности» города Можги

СОГЛАСОВАНО

Медицинская сестра МБУЗ МЦРБ

Л.В.Берёзкина

31.08.2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 17»

Т.В.Михайлова

Приказ №46 от 31.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБДОУ "Детский сад № 17"

(протокол №1 от 31.08.2024г.)

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ
обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении
«Детский сад № 17 общеразвивающей направленности» города Можги

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ "Детский сад № 6" (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.2. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позже 17:00.

3.4. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.6 Индивидуальные потребности отдельных категорий воспитанников: для воспитанников компенсирующей направленности созданы условия в режиме занятий – работа с учителем-логопедом. Специалист в течение недели проводит индивидуальные, подгрупповые занятия в соответствии с индивидуальным образовательным маршрутом ребенка.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5–7	7	20
Интерактивная панель	5–7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6–7	15	20
Планшет	6–7	10	10

4.3. Для воспитанников 5–7 лет продолжительность непрерывного использования:

экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

Организации жизнедеятельности воспитанников в холодное и теплое время года

Режим занятий на осеннее-зимний период года

Режимные моменты	Возрастные группы					
	I группа раннего возраста (1,5 – 2 года)	II группа раннего возраста (2 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Приём, осмотр, игры, дежурство, утр. гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00- 8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, подготовка к НОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
НОД (с учётом перерывов между занятиями)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность)	9.40-11.20	9.40-11.30	10.10-11.40	10.10-12.05	10.30-12.20	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.30-11.45	11.40-12.00	12.05-12.15	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.15	12.30-15.30	12.45-15.15	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъём, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика, игры	15.00-15.20	15.15-15.25	15.30-15.40	15.15-15.25	15.20-15.40	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.40-16.00	15.25-15.55	15.40-16.00	15.45-16.05
НОД, игры, самостоятельная деятельность, дополнительные Образовательные услуги, индивидуальная работа	15.40-16.30	15.45-16.35	16.00-16.40	15.55-16.30	16.00-16.40	16.05-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.35-17.35	16.40-17.40	16.30-17.40	16.40-17.50	16.45-17.55
Игры, уход детей домой	17.30-19.00	17.35-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00

Режим занятий на весенне-летний период года

Режимные моменты	Возрастные группы					
	I группа раннего возраста (1,5 – 2 года)	II группа раннего возраста (2 – 3 года)	Младшая группа (3 – 4 года)	Средняя группа (4 – 5 лет)	Старшая группа (5 – 6 лет)	Подготовительная группа (6 – 7 лет)
Приём, осмотр, игры, дежурство, утр. гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00- 8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50	8.40-8.55
Игры, подготовка к НОД	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
НОД (с учётом перерывов между занятиями)	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность)	9.40-11.20	9.40-11.30	10.10-11.40	10.10-12.05	10.30-12.20	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30	11.30-11.45	11.40-12.00	12.05-12.15	12.20-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.15	12.30-15.30	12.45-15.15	12.50-15.20	12.55-15.25
Постепенный подъём, воздушные процедуры, коррегирующая гимнастика, игры	15.00-15.20	15.15-15.25	15.30-15.40	15.15-15.25	15.20-15.40	15.25-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.25-15.45	15.40-16.00	15.25-15.55	15.40-16.00	15.45-16.05
НОД, игры, самостоятельная деятельность, дополнительные Образовательные услуги, индивидуальная работа	15.40-16.30	15.45-16.35	16.00-16.40	15.55-16.30	16.00-16.40	16.05-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30	16.35-18.35	16.40-18.40	16.30-18.40	16.40-18.50	16.45-18.55
Игры, уход детей домой	18.30-19.00	18.35-19.00	18.45-19.00	18.40-19.00	18.50-19.00	18.55-19.00